蹴球団藤岡キッカーズスクール

2024年度『オフザボール特化型スクール』開催のお知らせ（後期）

藤岡キッカーズスクールでは、「個人技術」と「コーディネーション能力」の向上を目的に指導を行っております。これらは、よりよいサッカー選手になるために重要な要素であります。そして、これらに加えて、サッカーではボールを持っていない状況である「オフザボール時」についても学んでいく必要があります。

そこで、本スクールでは、ボールを扱う「個人技術」ではなく、ボールを持っていない時の「個人戦術」にフォーカスした指導を行っていきます。後期については、更に「攻撃時」と「守備時」においてそれぞれ必要なスキルが獲得できるようトレーニングを行っていきます。

「攻撃時」
攻撃時には、ボールを失わずにゴールを目指してプレーをする必要があります。そのためには、ボールを持っていない時に情報を集め、分析し、決断することが求められます。そして、自身が持っている技術を最大限発揮するためには、ボールを受けることができなければなりません。そこで、攻撃時の指導においては、情報を集め、分析し、決断するという一連の作業である「認知」とボールを受けるための「サポート」の2点について、どんなことに留意する必要があるのか、学んでいきます。

「守備時」
守備時においても、ボールと直接的に関わっていない選手の役割がとても重要になります。ボールを保持している相手選手に対して、直接的に関わっていない周りの選手が効果的なポジショニングを取ることによって、意図的にボールを奪うことやゴールを守ることが可能になります。そのため、守備時の指導では、「ボール状況」を意識しながら、基本的なポジショニングとアクションの原則について学んでいきます。

〔募集〕 小学6年生、5年生、4年生
※練習日程に原則全て参加できること
（怪我や体調不良、その他特別な事情は除く）

〔定員〕 24名程度

〔期間〕 11月～2月の日曜日（小雨決行）
（2月は一部予備日）

〔日程〕 体験練習会：10月27日・11月3日
開催日：11月10日・17日・24日
12月1日・8日・15日・22日
1月19日・26日・2月2日
（全10回）
予備日：2月9日・16日

〔時間〕 18：30～20：15

〔場所〕 高崎健康福祉大学高崎高等学校人工芝グランド
（住所：高崎市南大類町字旭200-2）

〔費用〕
10,000円（スポーツ保険料等を含む）
※キッカーズスクールに在籍している選手は８,000円になります。
※体験練習会は無料で実施します。

〔支払方法〕
後日詳細をご連絡させていただきます。

〔申込み方法〕
下記のQRコードから、必要事項を申込みフォームに記入して申込みを行ってください。

〈申込み期限〉
体験練習会　開催日前日まで
本スクール　11月6日まで

〔体験練習会の申込み〕　〔スクール申込み〕

〔連絡方法〕
悪天候等による中止等の連絡は申込時に記載していただいたメールアドレスへで連絡しますので、参加前にご確認ください。

〔その他〕
募集人数を超過した場合は、その時点で申込みを締め切らせていただきます。
本スクールの申込みをしていただいた方には、11月8日までに申込みフォームに記載していただいたメールアドレス宛に参加にあたっての詳細をご連絡させていただきます。

〔お問い合わせ〕
藤岡キッカーズスクール　オフザボール特化型スクール事務局
TEL：070-1566-4407（担当：池野）
E-mail：fujiokakickers.oftbschool@gmail.com
担当者不在の場合は、折り返しご連絡させていただきます。